Заведующий МБДОУ д/с «Журавлик»
Троянская И.В._____ Ирина Владимировна Троянская

Подписан цифровой подписью: Ирина Владимировна Троянская
DN: O="МБДОУ д/с ""Журавлик"" Зерноградского района", CN=Ирина Владимировна Троянская, E=juravlik58@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.01.30 10:39:23+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2024.2.1

Меню на 2 февраля 2026

Понедельник											
Завтрак	Отварной картофель	130,0	2,48	3,74	19,94	123,37	18,2	-	-	-	-
	Квашеная капуста с растительным маслом	53,0	1,13	4,06	6,92	68,72	7,95	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	40,0	3,16	0,4	19,32	93,52	-	-	-	-	-
	Чай с сахаром	180,0	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03	-	-	-	-
Итого за завтрак:		*403,0*	*6,83*	*8,22*	*56,17*	*325,61*	*26,18*	-	-	-	-
Обед:	Суп с клецками	200,0	2,06	3,1	12,58	141,72	5,75	-/0,08	-/0,04	-/22,78	-/0,66
	Котлеты рыбные в томатном соусе	85,0/48,0	15,04	7,04	9,53	115,0	0,48	0,06	0,05	21,17	0,98
	Каша пшеничная	150,0	8,55	7,23	41,17	270,5	-	0,21	0,11	14	4,5
	Хлеб йодированный/ хлеб ржаной	40,0/50,0	3,16/3,2	0,4/0,6	19,32/16,2	94,67/84,58	-	0,09	0,04	17	1,9
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200,0	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	-	-	-	-
Итого за обед:		*773,0*	*25,96*	*17,78*	*103,85*	*708,06*	*6,51*	*0,36*	*0,24*	*74,95*	*8,04*
Полдник:	Каша молочная жидкая рисовая	200,0	6,98	10,4	25,0	222,38	0,9	-	-	-	-
	Кофейный напиток без молока	200,0	0,28	0,06	8,17	34,34	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный с маслом	40,0/10,0	3,16/0,08	0,4/7,25	19,32/0,13	105,7/66,0	-	-	-	-	-
Итого за полдник:		*450,0*	*10,5*	*18,11*	*52,62*	*428,42*	*0,9*	-	-	-	-
Итого за день:		**1626,0**	**43,29**	**44,11**	**212,64**	**1462,09**	**33,59**	**0,36**	**0,24**	**74,95**	**8,04**

Заведующий МБДОУ д/с «Журавлик»
Троянская И.В._____

Меню на 3 февраля 2026

Вторник											
Завтрак:	Лапшевник с творогом	150,0	12,88	11,28	30,19	273,87	0,13/-	-	-	-	-
	Сметанный соус	50,0	2,26	3,21	4,27	75,45	0,17	-	-	-	-
	Чай с сахаром	180,0	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03	-	-	-	-
Итого за завтрак:		*380,0*	*15,2*	*14,51*	*44,45*	*389,32*	*0,33*	-	-	-	-
Обед:	Суп картофельный с гречкой	200,0	2,18	2,84	14,29	91,5	8,25	0,11	-	-	-
	Рагу овощное	180,0	4,13	11,46	32,23	272,72	37,55	0,20	0,13	58,53	2,1
	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	40,0/50,0	3,16/3,2	0,4/0,6	19,32/16,2	94,67/84,58	-	0,09	0,04	17	1,9
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200,0	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	-	-	-	-
Итого за обед:		*670,0*	*12,98*	*18,91*	*106,41*	*640,23*	*47,08*	*0,4*	*0,53*	*75,53*	*4,0*
Полдник:	Какао с молоком	200,0	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный/Повидлом	40,0/15,0	3,16	0,4	19,32	93,52	0,03	-	-	-	-
Итого за полдник:		*255,0*	*9,36*	*6,6*	*44,66*	*274,7*	*2,37*	-	-	-	-
Итого за день:		**1305,0**	**37,46**	**87,18**	**195,52**	**1304,25**	**49,78**	**0,4**	**0,53**	**75,53**	**4,0**