

Троянская И.В.

Подписан цифровой подписью:
Ирина Владимировна
Троянская
DN: О=МБОУ д/с "Журавлик" Зерноградского района", СN=Ирина Владимировна Троянская, E=juravlik58@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.03.19 09:30:44+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2024.2.1

Троянская И.В.

Понедельник											
Завтрак	Отварной картофель	130,0	2,48	3,74	19,94	123,37	18,2	-	-	-	-
	Квашеная капуста с растительным маслом	53,0	1,13	4,06	6,92	68,72	7,95	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	40,0	3,16	0,4	19,32	93,52	-	-	-	-	-
	Чай с сахаром	180,0	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03	-	-	-	-
Итого за завтрак:		403,0	6,83	8,22	56,17	325,61	26,18	-	-	-	-
Обед:	Суп с клецками	200,0	2,06	3,1	12,58	141,72	5,75	-0,08	-0,04	-22,78	-0,66
	Котлеты рыбные в томатном соусе	85,0/48,0	15,04	7,04	9,53	115,0	0,48	0,06	0,05	21,17	0,98
	Каша пшеничная	150,0	8,55	7,23	41,17	270,5	-	0,21	0,11	14	4,5
	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	40,0/50,0	3,16/3,2	0,4/0,6	19,32/16,2	94,67/84,58	-	0,09	0,04	17	1,9
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200,0	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	-	-	-	-
Итого за обед:		773,0	25,96	17,78	103,85	708,06	6,51	0,36	0,24	74,95	8,04
Полдник:	Каша молочная жидкая рисовая	200,0	6,98	10,4	25,0	222,38	0,9	-	-	-	-
	Кофейный напиток без молока	200,0	0,28	0,06	8,17	34,34	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный с маслом	40,0/10,0	3,16/0,08	0,4/0,25	19,32/0,13	105,7/66,0	-	-	-	-	-
Итого за полдник:		450,0	10,5	18,11	52,62	428,42	0,9	-	-	-	-
Итого за день:		1626,0	43,29	44,11	212,64	1462,09	33,59	0,36	0,24	74,95	8,04

Заведующий МБДОУ д/с «Журавлик»
Троянская И.В. _____

Меню на 31 марта 2026

Вторник											
Завтрак:	Лапшевник с творогом	150,0	12,88	11,28	30,19	273,87	0,13/-	-	-	-	-
	Сметанный соус	50,0	2,26	3,21	4,27	75,45	0,17	-	-	-	-
	Чай с сахаром	180,0	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03	-	-	-	-
Итого за завтрак:		380,0	15,2	14,51	44,45	389,32	0,33	-	-	-	-
Обед:	Суп картофельный с гречкой	200,0	2,18	2,84	14,29	91,5	8,25	0,11	-	-	-
	Рагу овощное	180,0	4,13	11,46	32,23	272,72	37,55	0,20	0,13	58,53	2,1
	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	40,0/50,0	3,16/3,2	0,4/0,6	19,32/16,2	94,67/84,58	-	0,09	0,04	17	1,9
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200,0	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	-	-	-	-
Итого за обед:		670,0	12,98	18,91	106,41	640,23	47,08	0,4	0,53	75,53	4,0
Полдник:	Какао с молоком	200,0	6,2	6,2	25,34	181,18	2,34	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный/Повидлом	40,0/15,0	3,16	0,4	19,32	93,52	0,03	-	-	-	-
Итого за полдник:		255,0	9,36	6,6	44,66	274,7	2,37	-	-	-	-
Итого за день:		1305,0	37,46	87,18	195,52	1304,25	49,78	0,4	0,53	75,53	4,0

