

Заведующий МБДОУ д/с «Журавлик»

Троянская И.В.

Ирина
Владим
ирина
Троянс
кая

Подписан цифровой
подписью: Ирина
Владимирова Троянская
DN: O="МБДОУ д/с ""
Журавлик""
Зерноградского района",
CN=Ирина Владимировна
Троянская, E=iravik58@
mail.ru
Основание: Я являюсь
автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.01.30
10:43:48+03'00'
Foxit PDF Reader Версия:
2024.2.1

Меню на 12 января 2026

Завтрак:	Каша молочная жидкая пшеничная	200, 0	6,76	10,4	25,87	224,9	0,9	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный с маслом	40,0/ 10,0	3,16/ 0,08	0,47/ ,25	19,32/ 0,13	93,52/6 6,0	-	-	-	-	-
	Чай с сахаром	180, 0	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03	-	-	-	-
Итого за завтрак:		430, 0	10,0 6	18,0 7	55,18	424,42	0,93	-	-	-	-
Обед:	Суп картофельный	200, 0	2,34	2,83	21,61	101,25	12,0	0,08	0,04	24,29	0,78
	Котлета куриная в соусе томатном и овощами	81,0/ 44,0	15,7 4	3,71	13,47	149,85	0,13	0,05	0,09	2,48	1,05
	Каша пшеничная	150, 0	8,55	7,23	41,17	270,5	-	0,21	0,11	14	4,5
	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	40,0/ 50,0	3,16/ 3,2	0,40/ ,6	19,32/ 16,2	94,67/8 4,58	-	0,09	0,04	17	1,9
	Компот из сухофруктов витаминизиро ванный	200, 0	0,31	0,01	24,37	96,76	0,28	-	-	-	-
Итого за обед:		765, 0	32,7 1	16,9 5	125,8 3	828,21	8,91	0,43	0,28	57,77	17,68
Полдник:	Гренка молочная/Пов идло	75,0/ 15,0	5,84	5,26	25,32	165,0	0,16	-	-	-	-
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200, 0	2,6	1,8	18,8	101,7	0,4	-	-	-	-
Итого за полдник:		290, 0	8,44	7,06	44,12	266,7	0,56	-	-	-	-
Итого за день:		1610 ,0	49,8 1	47,0 6	209,2 6	1505,5 4	14,5 1	0,43	0,28	57,77	17,68

