

Заведующий МБДОУ д/с «Журавлик»

Троянская И.В. — Ирина

Владими
ровна
Троянская
Я

Подписан цифровой
подписью: Ирина
Владимировна Троянская
ОП: ОУ "МБДОУ д/с "Журавлик"
Зерноградского района", С/Н: Ирина
Владимировна Троянская, Е-
mail: iravik58@mail.ru
Основание: Я являюсь
автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.01.30
10:43:01
+03'00'
Foxit PDF Reader Версия:
2024.2.1

Меню на 27 января 2026

Вторник

Завтрак:	Запеканка творожно-манная	150,0	26,64	18,15	27,57	381,0	0,43	-	-	-	-
	Сметанный соус	50,0	2,26	3,21	4,27	75,45	0,17				
	Чай с сахаром	180,0	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03	-	-	-	-
Итого за завтрак:		380,0	28,96	121,38	41,83	496,45	0,63	-	-	-	-
2-й Завтрак	Лимонный напиток	200,0	0,1	0,01	12,31	46,71	21,11	-	-	27,2	0,61
Обед:	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,0	2,73	2,8	20,45	156,14	8,25	0,15	0,16	15,20	0,98
	Капуста тушеная	180,0	3,32	5,8	12,94	117,36	18,46	-	-	-	-
	Суфле из печени	70,0	9,94	7,66	6,34	139,43	9,1	0,16	1,17	23,26	4,23
	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	40,0/50,0	3,16/3,2	0,4/0,6	19,32/16,2	94,67/84,58	-	0,09	0,04	17	1,9
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200,0	0,31	0,01	24,37	96,76	0,92	-	-	-	-
Итого за обед:		740,0	22,66	17,27	99,62	688,94	36,73	0,4	1,37	55,46	7,11
Полдник:	Сушка	50,0	3,8	4,9	37,2	208,5	-	-	-	-	-
	Какао с молоком	200,0	6,2	6,2	5,34	181,18	2,34	-	-	-	-
Итого за полдник:		250,0	10,0	11,1	62,54	389,68	2,34	-	-	-	-
Итого за день:		1370,0	61,62	49,75	203,99	1575,07	39,67	0,4	1,37	55,46	7,11

