

Заведующий МБДОУ д/с «Журавлик»
Троянская И.В.

Ирина
Владимир
овна
Троянская

Подписан цифровой подписью:
Ирина Владимировна
Троянская
ОИН: ОУ-МБДОУ д/с "Журавлик" муниципального района", С/И-Ирина Владимировна Троянская, E-mail: irina.v.trojan@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.01.27 10:45:10
Foxit PDF Reader Версия: 2024.2.1

Меню на 28 января 2026

Среда

Троянская											
Завтрак:	Каша молочная жидкая из смеси круп	200,0	4,59	4,9	26,32	168,0	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	40,0	3,16	0,4	19,32	93,52	-	-	-	-	-
	Чай с сахаром	180,0	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03	-	-	-	-
Итого за завтрак:		420,0	7,81	5,32	55,63	301,52	0,03	-	-	-	-
Обед:	Суп картофельный с крупой	200,0	2,67	2,8	17,13	104,5	8,25	0,06	0,06	33,98	0,83
	Тефтели рыбные	100,0	27,12	7,78	6,45	206,5	0,05	0,02	0,11	52	0,3
	Соус томатный с овощами	40,0	0,44	2,15	3,82	36,33	-	-	-	7,16	0,19
	Пюре картофельное	176,0	3,06/	2,8	28,52	137,25	8,15	-	-	-	-
	Хлеб йодированный/хлеб ржаной	40,0/50,0	3,16/3,2	0,4/0,6	19,32/16,2	94,67/84,58	-	0,09	0,04	17	1,9
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200,0	0,31	0,01	24,37	96,76	0,92	-	-	-	-
Итого за обед:		806,0	30,09	20,18	106,81/	812,63	27,6	0,17	0,21	110,14	3,22
Полдник:	Яйца вареные	40,0	5,08	4,6	0,28	63,0	-	-	-	-	-
	Икра кабачковая	50,0	0,45	2,35	2,96	35,0	3,42	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	40,0	3,16	0,4	19,32	93,52	-	-	-	-	-
	Кофейный напиток без молока	200,0	0,28	0,06	8,17	34,34	5,8	-	-	-	-
Итого за полдник:		290,0	8,97	50,61	30,73	225,86	9,22	-	-	-	-
Итого за день:		1516,0	51,39	80,85	209,92	1465,23	36,85	0,17	0,21	110,14	3,22